



Ligue de tir d'Auvergne



La ligue, son environnement et
ses disciplines



Collection : Les documents de formation

Table des matières

Introduction.....	2
La Ligue de Tir d’Auvergne	3
Généralités	3
L’organigramme de la ligue de tir d’Auvergne.....	3
Les missions de la ligue de tir d’Auvergne :	4
L’équipe technique régionale (ETR)	4
La gestion des compétitions.....	5
Le département arbitrage	5
Les écoles de tir	5
Les 12 disciplines de la FFTir.....	6
Arbalète.....	6
Armes anciennes	7
Bench rest.....	8
Carabine	9
Cible mobile.....	10
Ecoles de tir	11
Para-Tir	12
Pistolet.....	13
Silhouettes métalliques.....	14
Tir aux armes règlementaires (TAR).....	15
Tir au plateau.....	16
Tir sportif de vitesse (TSV).....	17

Introduction

Connaître l'environnement de son sport et le faire partager fait également partie du cœur de métier de l'animateur de tir sportif.

Ce cours est un panorama de la ligue de tir d'Auvergne et des **12 disciplines** proposées au sein de notre territoire.

Au niveau national, le tir sportif représenté par la Fédération Française de TIR (FFTir) possède à ce jour 240000 licenciés (au 23/01/2023) et est la 13^{ème} fédération sportive en France. Mais c'est aussi :



La Ligue de Tir d'Auvergne

Généralités

La ligue d'Auvergne de tir est une association de loi 1901 créée en 1930 et présidée par Jean-Pierre CHAULIER depuis 2017. Au 24 janvier 2023 elle compte 5304 adhérents répartis dans 4 comités départementaux que sont l'Allier, le Cantal, la Haute-Loire et le Puy-de-Dôme dont sont affiliés 49 clubs dont 20 écoles de tir.

Elle évolue sur un modèle classique de gestion d'associations avec un comité directeur de 20 personnes qui élit un bureau directeur. Ce dernier possède 11 membres.

L'organigramme de la ligue de tir d'Auvergne

Président : Jean-Pierre CHAULIER

Vice-Présidents : Daniel GUILLOT, Philippe BOUILLAGUET, Jean-Michel PEYRILLIER, Éric COLINET

Secrétaire : Daniel GUILLOT

Secrétaire adjointe : Elisabeth de PRIGOUNOFF

Trésorière : Hélène PASCAL

Trésorier adjoint : Philippe BOUILLAGUET

La structure s'articule également autour d'une Equipe Technique Régionale de Formation (ETR) composée de 10 membres et coordonnée par Patrice LEDUC, Responsable de Formation Ligue (RFL).

Le département arbitrage est géré Didier COLSON (RRA).

L'organisation des compétitions est l'œuvre d'Éric COLINET, (RCL).

Il existe 8 commissions administratives ou sportives qui proposent des orientations de travail ou de développement.

Pour en savoir plus : [organigramme_ligue_auvergne_2020_2024.pdf \(ligue-tir-auvergne.fr\)](#)

Les missions de la ligue de tir d'Auvergne :

La ligue est un organe déconcentré de la FFTir. A ce titre, elle a pour mission d'organiser les compétitions de niveau régional dans les 12 disciplines du tir. Elle a en charge également de diffuser par ses différentes formations les valeurs et l'éthique de la FFTir.

Elle gère les formations de cadre telles que le CAC, le BFA, le BFI ainsi que les formations continues et également les formations d'arbitres de niveau régional.

La ligue peut mettre en place des actions de promotion du tir sportif.

L'équipe technique régionale (ETR)

L'équipe technique régionale de formation est un groupement de spécialistes qui ont pour mission la formation du tireur et de l'encadrant. Elle est scindée en deux entités :

Le département formation :

Coordonné par le responsable formation ligue (RFL) Patrice LEDUC, il a pour missions la formation des encadrants, la gestion des certificats et différents diplômes que sont les CAC, BFA, BFI et des formations continues. Le département formation peut également avoir pour missions des actions de promotion et de développement.

Elle est pour cette saison, constituée de 10 membres :

- Jean SEITA (BF2 et CQP)
- Emmanuel CASTRO (BF1 et CQP)
- Marie-Claire GALLET (BF1 et CQP)
- Sébastien GENEST (BF1)
- Liona BOISSERIE (BFI)
- Jérôme RODDE (BFI)
- Didier COLSON (BFI)
- Sébastien LE GUILLOU (BFI)
- Patrick GOMICHOIN (spécialiste plateaux)

Le département entraînement :

Coordonné par le responsable entraînement ligue (REL), Jean SEITA, il a pour mission d'intervenir sur l'entraînement des tireurs.

Pour la saison 2022/2023, le « collectif ligue » est composé de carabiniers et de pistoliers jeunes et adultes. Ces athlètes se retrouvent pour des entraînements communs lors des « stages PEC » (programme entraînement compétitions). L'encadrement de ces stages sont menés par :

- Laurence BRIZE (carabine)
- Jean SEITA (pistolet)
- Sébastien GENEST (pistolet)
- Patrice LEDUC (pistolet)

La gestion des compétitions

La gestion des compétitions est gérée par le responsable compétition, Éric COLINET (RCL). Il a en charge l'organisation des compétitions officielles de niveau régional ainsi que la conception des plannings de la ligue. Il travaille à l'aide du logiciel de gestion des données de compétition, ISIS.

Le département arbitrage

L'arbitrage est géré par le responsable régional de l'arbitrage (RRA), Didier COLSON. Il a pour missions de former les arbitres de niveau régional, de dispenser les formations continues, d'organiser les équipes d'arbitres lors des compétitions officielles. Il y a pour la saison 2022/2023, 76 arbitres au sein de la ligue.

Les écoles de tir

La ligue possède sur ses 4 territoires 20 écoles de tir : 18 labellisées cibles couleurs dont voici la carte :



*Ecoles de tir d'Auvergne
Saison 2022/2023*

Les 12 disciplines de la FFTir

Vidéo de présentation : les 12 disciplines [\(1\) Le Tir : un sport, douze disciplines - YouTube](#)

Arbalète

Il existe 2 sortes de pratiques : l'arbalète match et l'arbalète Field



© [FFTir](#) plus de photos sur [Flickr](#)

L'**arbalète match** est l'héritière de l'arbalète traditionnelle utilisée au Moyen Âge ; elle se tire à 10 m en position debout et à 30 m dans les positions debout et genou. Le tir se fait en stand de tir, sur une cible, en utilisant un trait.

Règlement : [REGLEMENT IAU FRANCAIS 2020 \(fftir.org\)](#)



© [FFTir](#) plus de photos sur [Flickr](#)

L'**arbalète Field** est très proche de l'esprit du tir à l'arc avec l'utilisation d'une corde, de branches d'arc et de flèches. On tire sur des cibles utilisées au tir à l'arc, plutôt en extérieur aux distances de 35, 50 et 65 m, avec une pratique hivernale à 18 m en salle.

[\(1\) FFTIR 2017 Le championnat de France Arbalète Field 2017 vu du ciel - YouTube](#)

Le règlement : [Règlement Field FR 2020 Word 7 \(fftir.org\)](#)

La Fédération Française de Tir est affiliée à l'IAU (fédération internationale de tir à l'arbalète).

Armes anciennes



Découvrez ces armes de poing ou d'épaule. Elles fonctionnent à la poudre noire et se rechargent par la bouche du canon : mousquets à mèche des mousquetaires, pistolets de duel du XIXe siècle, revolvers et carabines de la conquête de l'Ouest, fusils à silex de l'époque napoléonienne, ainsi que les vieux fusils de chasse à percussion.

La discipline est organisée à l'échelle mondiale par l'[Muzzle Loaders Associations International Confédération](#).



Vidéo : [\(1\) 2018 FFTir Le championnat de France Armes Anciennes - YouTube](#)

Le règlement armes anciennes : [REGLEMENT-Armes-Anciennes-2020_12- -approuvé-en-CNS-le-30-mars-2022-V02](#)

Bench rest



Si vous êtes attiré par la balistique et par la recherche de la précision ultime, le tir de précision avec appui (tir au groupement ou tir au score) est fait pour vous.

Dans les deux cas, vous serez assis derrière une table de tir et votre arme reposera, pour une plus grande précision, sur des supports adaptés et réglables de façon à éviter les bougés. Au Bench-rest proprement dit, les cibles seront situées à des distances de 100 ou 200 -mètres et vous utiliserez une arme d'épaule équipée d'une lunette télescopique à fort grossissement.

Votre objectif sera d'obtenir le plus petit groupement de cinq coups sur la cible (quelques millimètres).

Le Rimfire est une discipline où vous pourrez également pratiquer le tir de précision avec appui, mais en tirant à 50 mètres cette fois. Dans cette épreuve plus accessible, vous aurez recours à une carabine 22-Long- Rifle à lunette et vous rechercherez le meilleur score possible en tirant sur des cibles réduites.



Le Bench Rest en vidéo : [\(1\) L'équipe finlandaise au championnat d'Europe de Bench rest 2022 - YouTube](#)

La Fédération Française de tir est affiliée à la fédération internationale de Bench-rest, la [World Benchrest Shooting Federation](#).

Carabine

Le tir à la carabine se pratique à 10-mètres (air comprimé et plomb de 4,5-millimètres), à 50 mètres (22 Long Rifle) et à 300-mètres.

Les compétitions à 10-mètres se tirent uniquement en position « Debout » tandis qu'à 50 et 300-mètres, les épreuves imposent, selon les cas, la position « Couché » ou bien l'ensemble des trois positions réglementaires que sont le genou, le debout et le couché.



Océane Muller



Justine Allezard du TS Brioude

La carabine en vidéo : [\(1\) Le tir à la Carabine 10 mètres - YouTube](#)

La Fédération Française de tir est affiliée à deux fédérations internationales pour le tir à la carabine :

La discipline « Carabine » comporte cinq épreuves olympiques :

- 10-mètres Senior
- 10-mètres Dame
- 10 mètres par équipe mixte
- 50- mètres Trois positions Senior et Dame

Cible mobile

Vous aimez le mouvement et la spontanéité, vous êtes curieux de tester vos réflexes, la discipline Cible mobile devrait vous convenir. Vous épaulerez une carabine munie d'une lunette et vous tirerez sur un chariot en déplacement latéral.

À 10 mètres, il sera porteur d'une cible zonée, à 50 mètres, ce sera une cible en forme de sanglier.

Votre objectif passera alternativement de droite à gauche ou de gauche à droite, en vitesse lente ou en vitesse rapide. Pour corser la difficulté lorsque vous aurez acquis les rudiments de cette discipline, vous pourrez tenter le programme de tir mixte qui envoie les cibles en vitesse lente ou en vitesse rapide de manière aléatoire.



La cible mobile en vidéo :

[\(1\) Une première à Châteauroux - CdM Cible mobile 2022 - YouTube](#)

La Fédération Française de tir est affiliée à deux fédérations internationales :

[l'International Shooting Sport Federation](#) et [l'European Shooting Confederation](#).



Ecoles de tir

La discipline Écoles de tir permet aux enfants de pratiquer le tir sportif.

Un dispositif de progression : les Cibles Couleurs, ainsi qu'une filière de compétitions régionales et nationales spécifiques sont à la disposition des animateurs et des initiateurs des clubs pour animer et motiver les jeunes tireurs.



Pour le tir à la cible, la formation se fait exclusivement à 10 mètres, que ce soit au pistolet, à la carabine ou à l'arbalète field.

Pour le tir au plateau, la formation du jeune au tir épaulé et désépaulé se fait avec des trajectoires simplifiées et des vitesses réduites, en utilisant des fusils « swing trap », moins bruyants et ayant moins de recul que leurs homologues destinés aux adultes.



Le [dispositif Cibles Couleurs](#) comprend 7 niveaux d'apprentissages matérialisés par des couleurs qui valident le niveau de pratique des jeunes tireurs et favorisent leur progression vers le palier supérieur et la compétition, tout en les éduquant aux différentes valeurs du sport et du tir sportif. Chaque niveau fait l'objet d'un contrôle des connaissances. Il est suivi de la remise d'un diplôme et d'une cible de couleur. La progression est enregistrée dans le passeport individuel du tireur.

Ce dispositif de progression Cibles Couleurs ainsi qu'une filière de compétition spécifique régionale et nationale est à la disposition des animateurs et des initiateurs de club pour animer et motiver les jeunes tireurs inscrits dans l'activité des Écoles de tir.

Para-Tir

Depuis décembre 2016, le ministère des sports a délégué à la FFTir l'organisation de l'activité Para-tir. Si vous êtes à la recherche d'une activité adaptée à votre situation de handicap, la pratique du Para-tir vous permettra de vous surpasser en compétition ou en loisir.

La FFTir porte une attention toute particulière aux activités Handi-tir (loisir) et Para-tir (compétition) qu'elle développe autour de plusieurs disciplines répondant à des pathologies motrices, sensorielles ou visuelles.



Vidéo, pourquoi pas le para-tir ?

[\(1\) Pourquoi pas le Para-tir ? - YouTube](#)

La FFTir est affiliée à la [World Shooting Para Sport](#) (fédération internationale) et au [Comité Paralympique et Sportif Français](#).



[2019_nfo_disciplines_2018_diffusion_1.pdf \(fftir.org\)](#)

Pistolet

Les épreuves de tir au pistolet, mondiales et même olympiques, sont à votre portée ! Les disciplines « Pistolet » proposent des distances de tir à 10 mètres (air comprimé et plomb de 4,5 millimètres), 25 mètres et 50 mètres (22 Long Rifle et gros calibre).

Toutes les épreuves se tirent debout à bras franc. Toutes les épreuves se tirent en position debout, à bras franc.

La pratique proposée aux tireurs comporte le tir de précision, le tir de vitesse et les épreuves mixtes qui regroupent la précision et la vitesse. Cette discipline offre ainsi une grande diversité.



Jean Quinquampoix, JO de Tokyo 2020 vitesse 25m



Il y a 5 épreuves Olympiques au pistolet :

10 mètres Dame, 10 mètres Senior et 10 mètres par équipe mixte, 25 mètres Dame et Vitesse olympique à 25 mètres Senior.

Finale Vitesse JO de Tokyo 2020 :

[\(1\) Rio 2016 / Tir : La médaille d'argent au bout d'un suspens insoutenable pour Quinquampoix ! - YouTube](#)

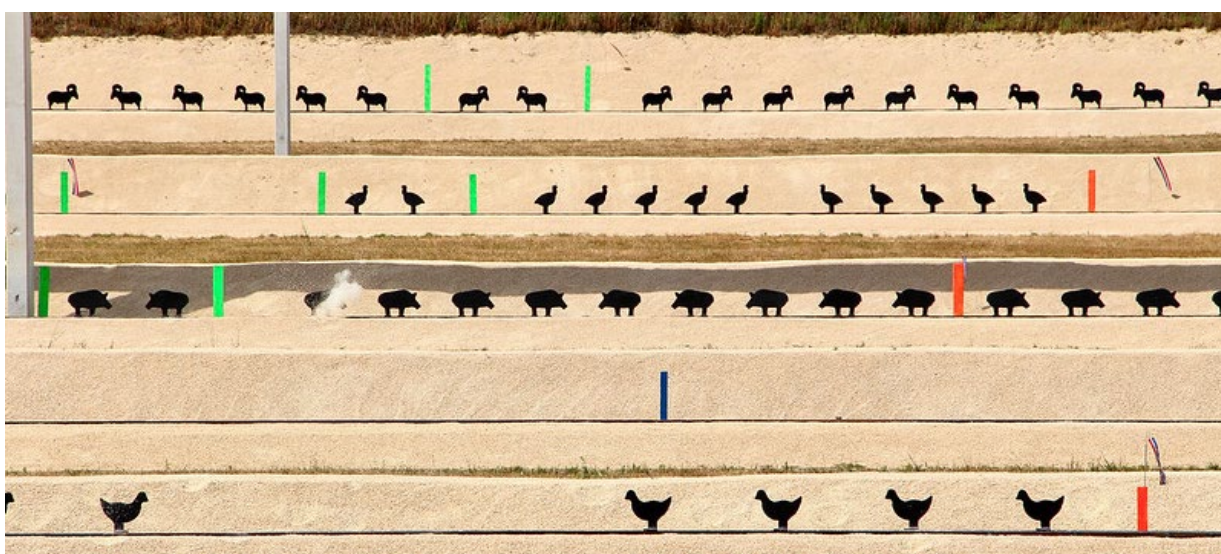
La Fédération Française de tir est affiliée à deux fédérations internationales pour le tir au pistolet : l'International Shooting Sport Federation et l'European Shooting Confederation.

Silhouettes métalliques

Vous pouvez vous essayer au tir sur Silhouettes métalliques.

L'objectif est de renverser des cibles en métal ayant la forme de poulets, de cochons, de dindons ou de mouflons. Ces cibles sont positionnées à différentes distances :

- **25-50-75-100 mètres** pour les armes de poing petit calibre
- **50-100-150-200 mètres** pour les armes de poing gros calibre
- **40-60-77-100 mètres** pour les armes d'épaule petit calibre
- **200-300-385-500 mètres** pour les armes d'épaule gros calibre



La taille des silhouettes métalliques varie selon l'arme de poing ou d'épaule et selon les distances. Les positions de tir sont variables, à deux mains ou allongé avec le canon de l'arme en appui sur la jambe. Le plaisir est immédiat lorsque vous voyez votre cible basculer au loin.

Les silhouettes métalliques en vidéo : [\(1\) 2018 CdF Silhouettes métalliques Frédéric Deloges champion de France - YouTube](#)

Tir aux armes réglementaires (TAR)

L'objet de cette discipline est d'entretenir et d'utiliser les armes réglementaires qui ont été ou sont encore en dotation dans les différentes armées du monde, dans un esprit de sportivité et d'authenticité. Les compétitions de Tir aux armes réglementaires sont organisées par la Fédération Française de Tir en coopération avec l'Union Nationale des Officiers de Réserve (UNOR) et avec la Fédération Nationale des Associations de Sous-Officiers de Réserve (FNASOR).

Le Tir aux armes réglementaires (TAR) se veut facilement accessible, dans son organisation comme dans sa pratique. Alliant précision et vitesse, au pistolet ou au fusil, il n'utilise que des équipements et du matériel militaire standard.



Le tar en vidéo : [\(1\) 2017 Le 13ème Grand Prix de France de Tir aux Armes Réglementaires - YouTube](#)

Tir au plateau

Tirer au fusil et casser des pigeons d'argile vous motive. La compétition également. La Fédération Française de Tir vous propose deux épreuves olympiques : la Fosse et le Skeet et un épreuve mondiale le Double trap.



Le Skeet olympique (SO) est un tir « désépaulé ». Le tireur ne peut épauler et tirer qu'à l'apparition des plateaux dont les trajectoires, fixes et connues, viennent alternativement d'une cabane haute située à gauche (Pull) et d'une cabane basse située à droite (Mark). Les tireurs ne disposent que d'une cartouche par plateau et l'objectif est de tirer des plateaux simples ou des doublés. Les plateaux sont lancés simultanément depuis chacune des cabanes.

La Fosse olympique (FO) est un tir épaulé sur des plateaux fuyants lancés selon une trajectoire et un angle inconnus. Le tireur dispose de deux cartouches pour atteindre chaque plateau.



Le Double trap (DT) est un tir « épaulé » sur deux plateaux lancés simultanément du milieu de la fosse, selon des trajectoires variées et plus ou moins ouvertes. Le tireur ne dispose que d'une cartouche par plateau.

La Fédération Française de tir est affiliée à deux fédérations internationales pour le tir au plateau : l'[International Shooting Sport Federation](#) et l'[European Shooting Confederation](#).

Tir sportif de vitesse (TSV)

Vous aimez le tir en mouvement et dynamique. Le Tir sportif de vitesse, né aux États-Unis en 1976, vous propose des actions de tir spectaculaires.

Cette discipline propose de tirer contre la montre avec des pistolets de calibre 9 millimètres et plus, munis ou non d'une visée optique. L'arme est portée dans un étui (holster) placé à la ceinture.



Eric Gaufrel, 9 fois champion du monde



Cette discipline implique une dextérité de manipulation des armes, ainsi qu'un respect strict des règles de sécurité, sous peine de pénalités et de disqualification. Plusieurs types de parcours sont proposés : petits jusqu'à 12 coups, moyens jusqu'à 24 et grands jusqu'à 32. Les distances de tir peuvent varier de 10 à 70 mètres.

La Fédération Française de Tir est affiliée à l'[International Practical Shooting Confederation](#) (fédération internationale de TSV).